

Ta vie privée : c'est à toi!

Jeux et activités pour enfants



Apprends-en plus sur la protection de la vie privée en ligne à l'aide de mots cachés, de mots croisés, de casse-têtes et bien plus encore!



Information and Privacy
Commissioner of Ontario

Commissaire à l'information et à la
protection de la vie privée de l'Ontario



Amuse-toi et apprends-en plus sur la protection de la vie privée en ligne



Qui a dit qu'apprendre, ça ne pouvait pas être amusant? Le Bureau du commissaire à l'information et à la protection de la vie privée de l'Ontario a créé ce livret pour aider les enfants à en savoir plus sur la protection de la vie privée en ligne, grâce à des renseignements utiles, des jeux amusants, des histoires et des questions intéressantes.

Les enfants, vous pouvez jouer seuls ou bien avec un parent, un enseignant ou un ami. Voilà, c'est parti!

Que font les enfants en ligne?

Avant d'aborder la question de la protection de la vie privée en ligne, réfléchissons à ce qu'on fait en ligne. Nous utilisons tous Internet pour de nombreuses activités différentes. Nous jouons à des jeux, regardons des émissions et des vidéos, faisons des travaux scolaires, visitons des sites Web, écoutons de la musique, utilisons différentes applications, rejoignons des réseaux sociaux et discutons avec nos amis et notre famille.

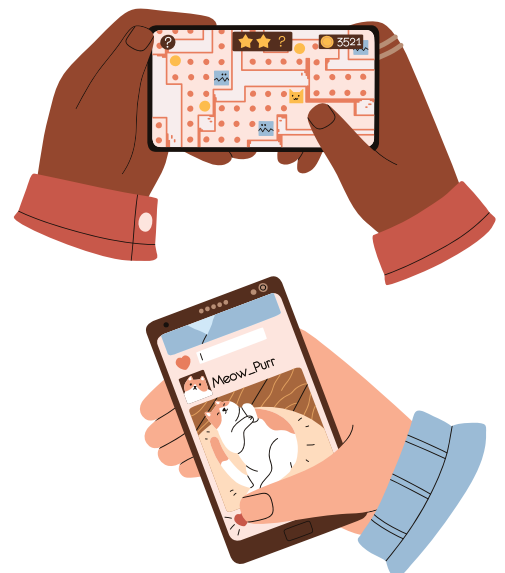
Chaque foyer est différent. Certains enfants sont plus actifs en ligne que d'autres. C'est un excellent moyen d'apprendre de nouvelles choses, de passer du bon temps et de créer des liens avec les gens. Mais pour ce faire en toute sécurité, il est également important de protéger sa vie privée et celle des autres. Donc, protège ta vie privée et celle des autres lorsque tu es en ligne.

Q. Voici une question pour toi :

Quelles sont les choses que toi et tes amis aimez faire en ligne?

Le sais-tu?

Les renseignements personnels sont précieux. C'est grâce à eux que certaines entreprises gagnent de l'argent. Ce n'est pas toujours une mauvaise chose, mais tu dois savoir que lorsqu'un jeu ou une application est censé être gratuit, cela signifie généralement qu'on doit payer pour l'utiliser en donnant des renseignements personnels et en voyant des publicités dont on n'a pas toujours besoin ou envie.



À toi de jouer !

Chasse au trésor

Il s'agit d'un jeu simple à faire avec d'autres personnes de ton foyer ou en classe. Notre vie se déroule de plus en plus en ligne. Et tout ce qui est connecté à Internet peut recueillir des renseignements personnels.



1. Chaque personne doit deviner le nombre d'appareils connectés à Internet qui se trouvent dans sa maison ou en classe.

2. Regardez autour de vous. Commencez à constituer votre liste. Faites-le ensemble ou séparément et comparez ensuite.

3. Vous avez tout? Combien au total?

4. Quelle estimation est la plus proche?

5. Êtes-vous surpris par le nombre d'appareils connectés que vous possédez et qui peuvent recueillir des renseignements?



Le sais-tu?



Certains jouets sont très « intelligents ». Ces jouets, qui sont connectés à Internet, peuvent être super interactifs. Certains sont équipés de petites caméras et de microphones. Alors que d'autres savent même où tu te trouves lorsque tu joues avec. Ces jouets sont en réalité des ordinateurs qui recueillent des renseignements personnels comme tous les autres types d'ordinateurs. Des gens pourraient pirater ton système informatique et obtenir accès aux renseignements personnels qui s'y trouvent à ton sujet.

Qu'est-ce que la protection de la vie **privée**?

Protéger notre vie privée, c'est avoir un certain contrôle sur les renseignements qui nous concernent — **nos renseignements personnels** — et être capable de faire de bons choix sur la façon dont ils sont recueillis, utilisés et communiqués à des tiers personnes que nous ne connaissons pas, à des entreprises et au gouvernement.

Tes renseignements personnels peuvent être tout ce qui peut t'identifier en tant que personne, tous les éléments d'information qui te sont propres.

Voici quelques exemples de renseignements personnels :

- Ton nom
- Ton adresse
- Ta date de naissance
- Les choses que tu aimes et que tu fais
- Les photos et vidéos de toi



Q. Voici une question pour toi :

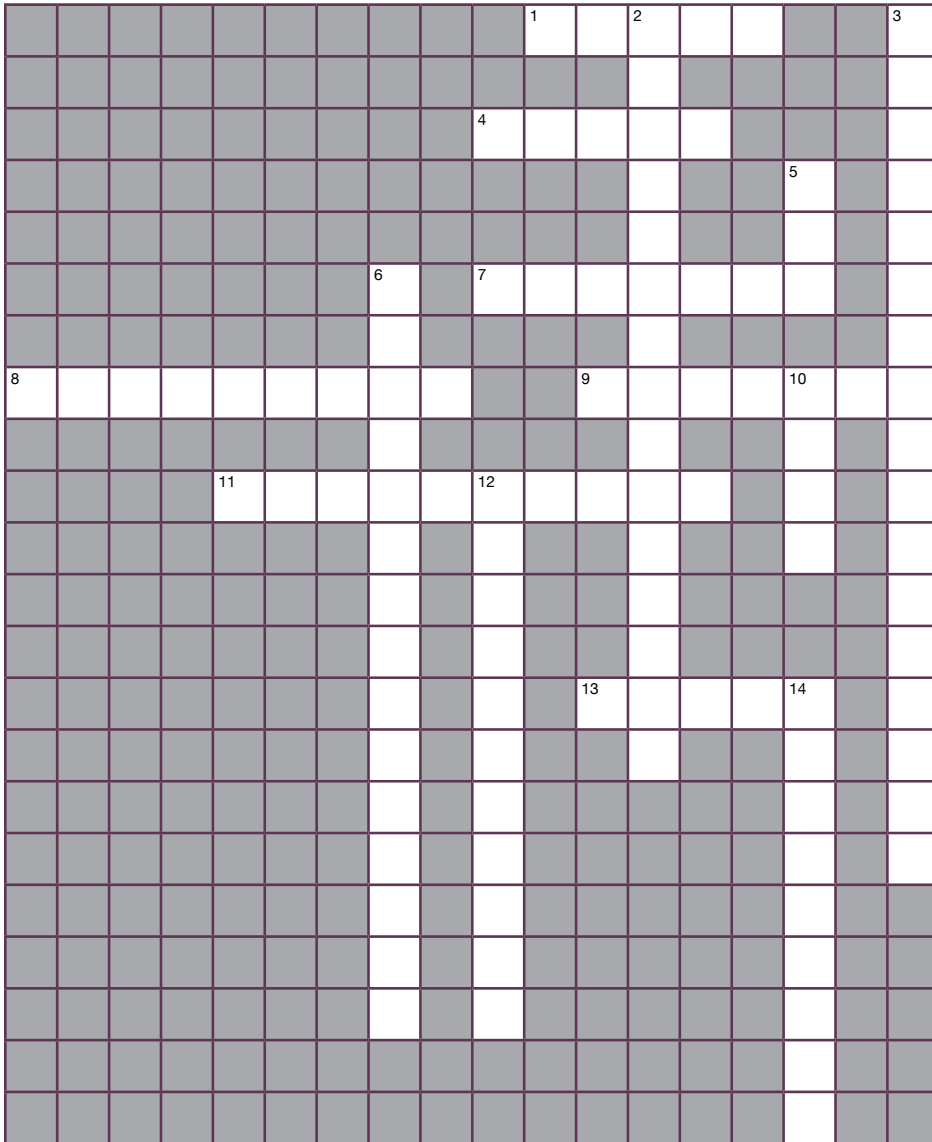
Qu'est-ce que la protection de la vie privée signifie pour toi et pourquoi est-ce important selon *toi*?



À toi de jouer !

Mots croisés

Il y a tellement de choses qui te font toi. Prends un moment pour réfléchir aux choses qui peuvent constituer des renseignements personnels. Peux-tu trouver 14 choses qui peuvent être des renseignements personnels dans cette grille de mots croisés ?



Horizontal

- | | |
|----|--|
| 1 | Autre mot pour désigner une image en mouvement |
| 4 | Autre mot pour dire image |
| 7 | Autre mot pour dire où tu vis |
| 8 | Choses que tu fais régulièrement, comme te brosser les dents |
| 9 | Personnes avec lesquelles tu vis |
| 11 | Code qui assure la sécurité |
| 13 | Endroit où tu vas pour apprendre |

Vertical

- | | |
|----|---|
| 2 | Date où tu es né |
| 3 | Pour t'appeler, on compose ton... |
| 5 | Ton nombre d'années |
| 6 | Endroit où tu es né |
| 10 | Endroit où tu te trouves |
| 12 | Choses que tu aimes |
| 14 | Autre mot pour désigner ton origine familiale |

(Les réponses se trouvent à la page 14)



Pourquoi s'inquiéter de la protection de la vie privée... que peut-il arriver?

Tes renseignements personnels peuvent être utilisés d'une manière qui te convient à toi et à ta famille. Ils peuvent également être utilisés d'une manière qui peut te surprendre, te rendre mal à l'aise, voire te mettre en danger.

Lorsque la vie privée en ligne n'est pas protégée, il peut arriver certains problèmes :

- Les entreprises peuvent suivre tes activités en ligne et établir des profils détaillés te concernant pour t'envoyer des publicités très ciblées. Parfois c'est sympa, mais ça peut aussi être effrayant.
- Des renseignements te concernant et que tu préfères garder privés ou qui ne sont peut-être même pas vrais peuvent être publiés en ligne par quelqu'un d'autre, ce qui peut être très embarrassant, voire blessant.
- Les choses que tu publies en ligne aujourd'hui peuvent y rester pour toujours et influencer ce que tes amis, tes professeurs et même tes futurs employeurs pensent de toi.
- En grandissant, il se peut que tu changes d'avis ou que tu aies un point de vue ou un sentiment différent relativement à ce que tu as publié en ligne lorsque tu étais plus jeune. Tu pourrais vouloir supprimer ce que tu as publié et découvrir que c'est impossible.
- Si tu ne protèges pas ta vie privée en ligne, tu peux être vulnérable aux cyberintimidateurs et même voir ta sécurité physique mise en danger dans le monde réel.
- Des personnes malhonnêtes peuvent t'inciter à leur donner des renseignements pour accéder à tes comptes — et à ceux de ta famille — et peuvent même voler de l'argent. Souvent, ces voleurs sont difficiles à attraper.



Dangers réels pour la vie privée

À toi de les trouver. Ces enfants nous ont fait part de problèmes concernant la protection de leur vie privée pour t'aider à éviter leurs erreurs. (Leurs noms ont été changés pour protéger leur identité!)

- Mei a publié des photos d'elle et de ses amis en utilisant des mots-clics pour obtenir plus de vues. Au début, elle les trouvait drôles, mais ensuite, elle a changé d'avis et a voulu les retirer, mais c'était trop tard. Les photos avaient déjà été copiées et publiées sur d'autres sites.
- Luke a reçu un courriel qui semblait provenir d'un site Web familier. Il a cliqué sur un lien et a ensuite saisi des renseignements de connexion. Malheureusement, ce courriel était en fait une attaque par hameçonnage. Un logiciel malveillant, c'est-à-dire un programme informatique conçu pour faire de mauvaises choses, a été téléchargé sur l'ordinateur familial, corrompant un grand nombre de fichiers importants de ses parents. Luke se sentait horriblement mal et ses parents n'étaient pas contents du tout!
- Quinn regardait une vidéo de son TikToker préféré lorsqu'une personne a écrit dans les commentaires pour demander aux gens de lui faire part de leur opinion en envoyant un message texte à un numéro qu'elle a fourni. Quinn pensait que c'était un autre enfant, alors il a envoyé un message texte, disant que ce n'était pas une bonne idée de mettre son numéro de téléphone en ligne. Il s'avère que ce n'était pas un enfant. C'était un adulte – une mauvaise personne qui essayait de tromper les enfants en communiquant avec eux.
- Naomi et Gabrielle étaient meilleures amies et partageaient tout. Naomi avait même révélé à Gabrielle son identifiant et son mot de passe. Puis elles se sont disputées. Pour se venger de Naomi, Gabrielle s'est introduite dans la messagerie électronique de Naomi et a envoyé des messages grossiers aux amis et aux professeurs de Naomi, se faisant passer pour elle. Naomi a dû expliquer à tout le monde que ces messages grossiers ne venaient pas d'elle.
- Alors que Kamran était en vacances avec sa famille, il a publié sur les médias sociaux quelques photos sympas de son voyage. Il avait beaucoup de contacts et son compte était ouvert au public. Lorsque lui et sa famille sont rentrés de voyage, ils ont été bouleversés de constater que leur maison avait été cambriolée. Les voleurs savaient qu'ils n'étaient pas chez eux à cause de ce que Kamran avait publié en ligne. Ils ont volé un tas de choses, y compris la console de jeu de Kamran!

Q. Voici une question pour toi :

Qu'est-ce que Mei, Luke, Quinn, Naomi, Gabrielle et Kamran auraient pu faire différemment pour éviter ces problèmes?



À toi de jouer!

Cryptogrammes

Essayez de décoder le message figurant dans ces cryptogrammes. Certaines lettres ont été remplacées par un nombre.

Quels conseils donnerais-tu à Mei et à Kamran pour protéger leur vie privée?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
11	9	10	1	17	7	24	21	25	2	6	26	4	14	19	12	22	5	3	23	18	8	20	16	15	13

5 7 26 10 25 9 14 8 14 23
 1 4 23 23 5 17 12 21 23 3
 17 26 24 14 17

Quels conseils donnerais-tu à Quinn pour protéger sa vie privée?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
26	14	21	13	2	5	12	23	17	20	18	4	6	19	16	1	24	8	15	11	22	7	25	10	9	3

19 16 6 19 24 1 15 26 7 21
 13 17 19 21 19 22 19 4 12 19

Quels conseils donnerais-tu à Luke pour protéger sa vie privée?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
7	11	2	18	3	8	16	26	19	10	21	13	5	25	22	24	20	4	12	14	1	9	17	6	23	15

5 8 19 14 19 18 3 2 1 4 4 19 13
 14 18 12 13 19 25 12 1 12 24 3 12

(Les réponses se trouvent à la page 14)

11 bonnes façons de protéger la vie privée

N'oublions pas... tout n'est pas si noir! Il y a de nombreux avantages à être en ligne. Le fait d'en savoir plus sur la vie privée et la manière de la protéger peut t'aider à profiter de ces activités géniales en toute sécurité.

Voici quelques façons de protéger ta vie privée :

1. Utilise des mots de passe faciles à retenir pour toi, mais difficiles à deviner pour les autres. N'utilise pas de choses comme le nom d'un animal de compagnie ou une date de naissance. Les mots de passe doivent comporter au moins 12 caractères, avec une combinaison de lettres de symboles et de chiffres. Les noms d'utilisateur et les mots de passe sont comme des clés qui peuvent déverrouiller la porte d'un grand nombre de renseignements, alors il faut les garder privés.
2. Les sites Web, les applications et les jeux doivent être examinés au préalable par un parent, un enseignant ou un tuteur, pour s'assurer qu'ils sont adaptés aux enfants. Certaines applications ne sont conçues que pour les enfants de 13 ans et plus. Il faut vérifier les conditions d'utilisation et les politiques de confidentialité. Certaines peuvent être difficiles à lire et à comprendre, alors n'hésite pas à demander de l'aide.
3. Utilise les appareils dans les zones communes du foyer. Ainsi, il est plus facile de rester en sécurité en ligne et d'obtenir de l'aide ou de poser une question en cas de problème lié à la protection de la vie privée.
4. La plupart des jeux ou des applications en ligne ont des paramètres qui peuvent être adaptés aux préférences de l'utilisateur. Beaucoup sont livrés avec des « paramètres de confidentialité par défaut » qui sont des paramètres de base pour protéger les renseignements personnels. Mais ces paramètres par défaut peuvent ne pas être suffisants et il est possible de les renforcer. Vérifie et renforce tes paramètres de confidentialité avec l'aide d'un parent, d'un enseignant ou d'un tuteur. Pour commencer, règle tes comptes sur « privé », désactive la localisation et limite le nombre de personnes qui peuvent être tes amis et t'envoyer des messages.
5. Demande toujours à un parent, un enseignant ou un tuteur avant de donner des renseignements personnels. Certaines entreprises en demandent trop. Sur de nombreux formulaires, certains renseignements sont obligatoires, mais d'autres sont habituellement facultatifs, c'est-à-dire qu'on peut les communiquer si on le souhaite, mais qu'on n'est pas obligé de le faire. Il faut limiter les renseignements que tu donnes.
6. Lorsque tu joues à des jeux vidéo, dans ton profil, ne communique pas de renseignements qui pourraient t'identifier et te localiser. Utilise un faux nom et une fausse image comme avatar.
7. Lorsque tu te trouves sur des sites ou des applications qui te mettent en relation avec des personnes, assure-toi que tes amis et tes contacts sont uniquement des personnes que tu connais dans la vie réelle. Il peut être dangereux de communiquer ou de jouer avec des personnes que l'on ne connaît pas.
8. Méfie-toi des trompeurs. Ne clique pas sur les liens sans t'assurer qu'ils sont sûrs, ne communique pas de renseignements et ne télécharge rien. Les courriels et les messages peuvent sembler légitimes, mais ce n'est pas toujours le cas.
9. Réfléchis à ce que tu communique et publies en ligne, car une fois que c'est publié, cela peut rester en ligne pour toujours et être copié, modifié et utilisé d'une manière qui ne te plaît pas.
10. Si tu es confronté à quelque chose en ligne qui te met mal à l'aise ou t'inquiète, ou si tu penses avoir commis une erreur, parles-en immédiatement à un parent, un tuteur ou un enseignant, afin qu'il puisse t'aider.
11. Déconnecte-toi à certains moments. Rappelle-toi combien il est amusant de faire d'autres choses aussi, comme faire du sport ou aller au parc.

Empathie en matière de vie privée

Psst!

L'une des meilleures façons de protéger la vie privée est de respecter la vie privée des autres de la même manière que tu voudrais qu'ils respectent la tienne. As-tu déjà dit un secret à un ami qui ne l'a pas gardé? Comment t'es-tu senti?

As-tu déjà rompu une promesse de confidentialité faite à quelqu'un d'autre et t'es-tu senti vraiment mal après coup, regrettant de ne pas pouvoir revenir en arrière?

Si tu pouvais dire aux autres comment tu souhaiterais que ta vie privée soit traitée en ligne, quelles sont les trois choses à faire et à ne pas faire que tu leur demanderais de respecter?



À faire

À ne pas faire

Maintenant, relis ta liste de choses à faire et à ne pas faire, et demande-toi si tu es prêt et disposé à suivre ces mêmes règles pour respecter également la vie privée des autres.

Le sais-tu?



Les cookies sont délicieux, mais ce ne sont pas que des friandises. Il existe un autre type de cookie qui n'est pas aussi savoureux. Lorsqu'on parle de cookies sur Internet, il s'agit de petits fichiers qui sont placés sur ton ordinateur ou ton appareil lorsque tu consultes un site Web. Ils peuvent contribuer à améliorer le fonctionnement des sites Web, mais ils peuvent aussi apprendre, diffuser et suivre ce que tu fais sur Internet.

À toi de jouer !

À relier

Penses-tu te souvenir de ce que tu as appris sur les moyens de protéger la vie privée? Trace une ligne pour faire correspondre la phrase de gauche avec la phrase de droite qui convient.

Protège-toi des escroqueries par courriel

Ne joue et ne communique qu'avec...

Quand tu joues en ligne...

Mots de passe forts

Passes en revue les applications et les jeux avec tes parents avant de t'inscrire

Déconnecte-toi

Respecte les autres en ligne

Règle les paramètres de confidentialité.

Lis les conditions d'utilisation et les politiques de confidentialité

Utilise le mode privé, désactive la localisation, limite le nombre d'amis et de personnes qui peuvent envoyer des messages

Ne partage pas de renseignements personnels de tes amis sans leur permission

Combinaison de 12 caractères ou plus

Fais des casse-tête, du bricolage, du sport et joue dehors

Ne clique pas sur les liens qui peuvent être dangereux.

Utilise un faux nom et une fausse image.

...des personnes que tu connais dans la vie réelle.

(Les réponses se trouvent à la page 14)

Maintenant... montre aux adultes comment on fait!

Penses-tu parfois que les enfants en savent plus sur la technologie que les adultes? Beaucoup d'enfants sont à l'aise avec Internet parce qu'ils ont grandi avec ce genre de choses.

Tu penses que tes parents, tes grands-parents ou tes tuteurs ont besoin d'un petit coup de pouce pour mieux protéger leur vie privée et celle des autres?

Tu peux aider ton foyer à mieux protéger la vie privée. Montre que tu te soucies de la question de la vie privée en passant en revue ces idées avec ta famille et en l'aidant à utiliser les conseils de ce livret pour ses activités en ligne.



Le sais-tu?

Les gens ont des droits en matière de vie privée. Il existe des lois pour protéger ton droit à la vie privée et pour s'assurer que les organisations font ce qu'il faut. Mais c'est aussi à toi de prendre certaines mesures pour protéger tes renseignements personnels et respecter la vie privée des autres.

À toi de jouer !

Mots cachés

Il y a beaucoup à apprendre sur la vie privée. Lire cette brochure est un bon moyen de commencer. Peux-tu trouver les mots-clés sur la vie privée figurant dans cette grille de mots cachés ?

J N E N J L R B P R O T É G E R I X W L
C P I R A T E I N F O R M A T I Q U E C
M Y A J C N V P Z K J K X C D L L Y Q Z
O E B L K B U N O A N B H M H O L R X Z
T N A E V L Z Z J X W P J H W U Y L X G
D L V Q R F W A L O Z H S B Z C J L C J
E I A X V I I U D L C X Y V P R O F I L
P G T U P K N L V I E P R I V É E K T C
A N A I T I Q T L M O L S U T K I S G D
S E R L S O O J I A R W S É C U R I T É
S L O G I C I E L M A L V E I L L A N T
E F O X E I G M X W I L R V D B M X M C
O P A R A M È T R E S D Q E L V P P J O
Q D B L Z R O W F J G G A Q S E L E M O
I N T E L L I G E N T F J T L P B H Z K
R P K X D W L C B J E L I J I F E D M I
N Z Q U L J A V Y G S E Y H G O Z C Y E
A X J C H J X K N B Z G P K S D N V T S
E M B U Z X K Z H A M E Ç O N N A G E I
L H J U S V T É L É C H A R G E R K M I



logiciel malveillant
paramètres
intelligent
cookies
pirate informatique
télécharger

sécurité
avatar
cyberintimidation
mot de passe
respect
protéger

hameçonnage
vie privée
en ligne
profil

(Les réponses se trouvent à la page 15)

Q. Voici une question pour toi :

T'es-tu amusé en apprenant ce qu'est la vie privée, pourquoi il est important de la protéger et comment le faire lorsque tu es en ligne?

Si c'est le cas, parles-en avec tes amis tes amis pour qu'ils puissent eux aussi apprendre en jouant!



Le sais-tu?

Il existe d'autres ressources utiles comme celle-ci figurant sur des sites Web tels que <https://habilomedias.ca/> et www.commonsemmedia.org. Allez les découvrir!

Pour en savoir plus sur ce que fait le Bureau du commissaire à l'information et à la protection de la vie privée de l'Ontario pour protéger la vie privée, consulte le site www.ipc.on.ca. Tu trouveras également d'autres documents utiles qui peuvent t'aider à en apprendre plus sur la protection de la vie privée. Tes parents, tes enseignants ou tes tuteurs peuvent également écouter notre balado, Info Matters. Nous avons un épisode intitulé « Teaching Kids about Privacy »!

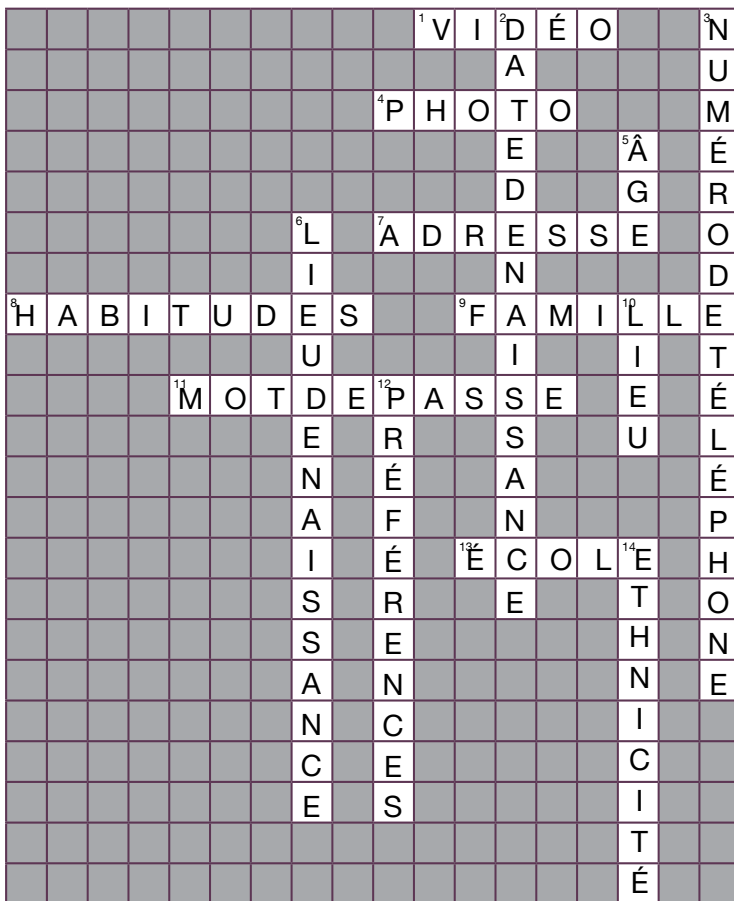
Merci à toi de t'être renseigné sur la protection de la vie privée et sur son importance réelle. Même si tes renseignements personnels sont privés, ce que tu as appris sur la vie privée ne l'est pas, alors fais passer le mot!



À toi de jouer !

Réponses

Mots croisés



Cryptogramme

Q: Quels conseils donnerais-tu à Mei et à Kamran pour protéger leur vie privée?

A: **Réfléchis bien avant de mettre des photos en ligne.**

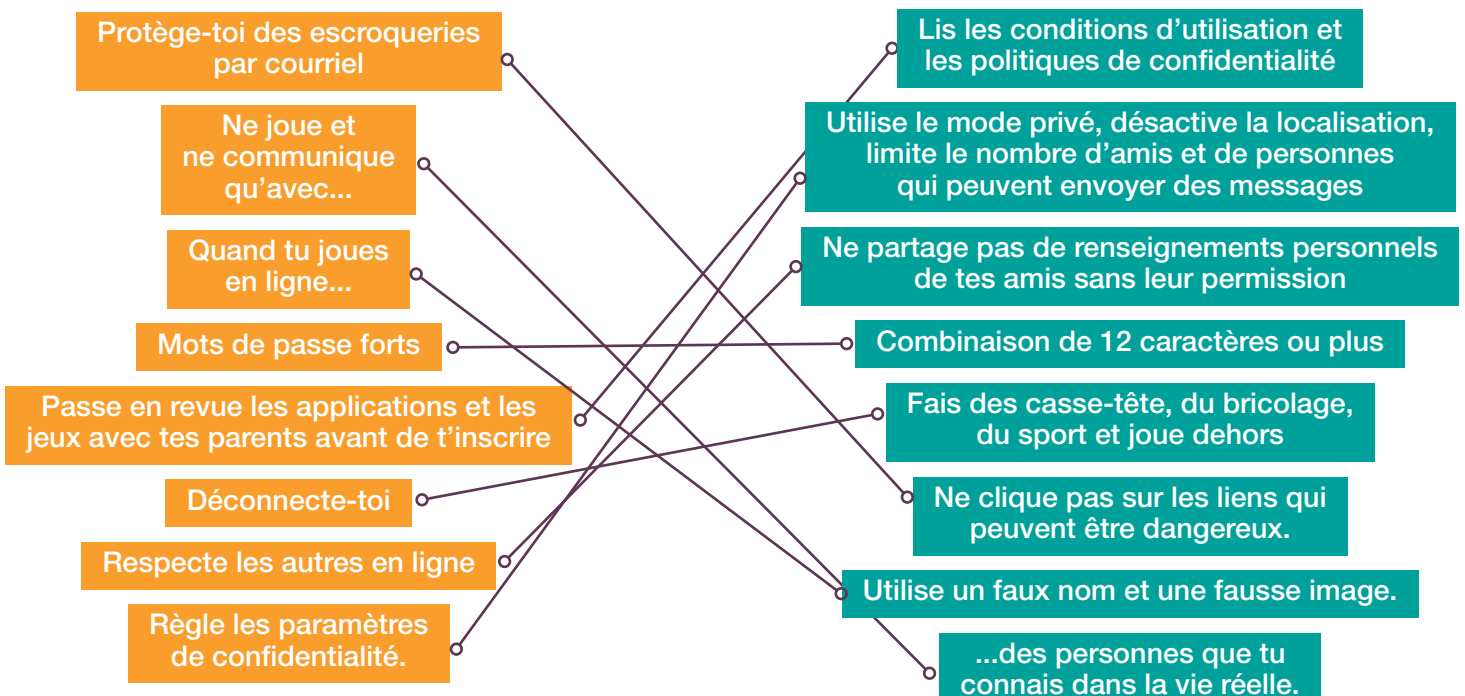
Q: Quels conseils donnerais-tu à Quinn pour protéger sa vie privée?

A: **Ne communique pas avec des inconnus en ligne.**

Q: Quels conseils donnerais-tu à Luke pour protéger sa vie privée?

A: **Méfie-toi des courriels et des liens suspects.**

À relier



Mots cachés

J N E N J L R B P R O T É G E R I X W L
C P I R A T E I N F O R M A T I Q U E C
M Y A J C N V P Z K J K X C D L L Y Q Z
O E B L K B U N O A N B H M H O L R X Z
T N A E V L Z Z J X W P J H W U Y L X G
D L V Q R F W A L O Z H S B Z C J L C J
E I A X V I U D L C X Y V P R O F I L
P G T U P K N L V I F P R I V É F K T C
A N A I T I Q T L M O L S U T K I S G D
S E R L S O O J I A R W S É C U R I T É
S L O G I C I E L M A L V E I L L A N T
E F O X E I G M X W I L R V D B M X M C
O P A R A M È T R E S D O E L V P P J O
Q D B L Z R O W F J G G A O S E L E M O
I N T E L L I G E N T F J T L P B H Z K
R P K X D W L C B J E L I J I F E D M I
N Z Q U L J A V Y G S E Y H G O Z C Y E
A X J C H J X K N B Z G P K S D N V T S
E M B U Z X K Z H A M E Ç O N N A G E I
L H J U S V T É L É C H A R G E R K M I



C'est ta vie privée!

Jeux et activités pour enfants



Information and Privacy
Commissioner of Ontario

Commissaire à l'information et à la
protection de la vie privée de l'Ontario

2, rue Bloor Est, Bureau 1400
Toronto (Ontario), Canada M4W 1A8
www.ipc.on.ca
416 326-3333
info@ipc.on.ca

Septembre 2021

Ce livret d'activités est gratuit. Nous vous invitons à le télécharger, à le reproduire et à l'utiliser à des fins éducatives. Pour obtenir l'autorisation de le reproduire à des fins non éducatives ou commerciales, veuillez vous adresser à info@ipc.on.ca.